

BOLETIN 46 5-03-2025

MENTES SANAS, VIDAS FELICES: EXITOSA MINIFERIA EN PRO DE LA SALUD MENTAL

Con gran éxito, se llevó a cabo la miniferia Mentes Sanas, Vidas Felices, un evento diseñado para promover el bienestar emocional y mental de los Atitalaquenses. La actividad fue dirigida por el Prof. Carlos Monterrey, Director del Sistema Municipal DIF, a través del área de PILARES.

El principal propósito de esta miniferia fue sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud mental, brindar recursos accesibles a quienes buscan apoyo emocional y promover el manejo adecuado de las emociones en un ambiente inclusivo y seguro. Durante el evento, se realizaron diversas actividades interactivas que buscaron generar conciencia sobre el tema, tales como la “Ruleta de las Emociones”, el “Mural de las Emociones”, “Mi Reflejo”, el “Sensorama de los Sentidos”, “Habilidades Cognitivas” y los juegos “Mitos Siderales”. Además, se instaló una mesa informativa sobre los servicios y programas de apoyo que ofrece el DIF Municipal.

El Profesor Carlos Monterrey destacó la importancia de cuidar la salud mental, subrayando que el DIF está comprometido a proporcionar apoyo continuo a la comunidad.

En su intervención, la presidenta municipal, Claudia Sandoval, expresó su reconocimiento al trabajo realizado por el Director del DIF y su equipo, señalando que este tipo de actividades son vitales para el bienestar de todas y todos los ciudadanos.

La miniferia Mentes Sanas, Vidas Felices se consolidó como un espacio valioso para el fomento de la salud emocional en Atitalaquia, creando un ambiente de apoyo y solidaridad para todos los asistentes, y reafirmando el compromiso del DIF Municipal con el bienestar integral de la comunidad.

